

# Weekend di ghiaccio



**Ti piace l'ambiente invernale?  
Vuoi provare l'esperienza di arrampicare su una cascata ghiacciata?  
Non hai picozze e ramponi?**

## **Vieni con noi !!!**

**Sabato Domenica 16 e 17 dicembre 2023**

**Passeremo due giornate nelle splendide Dolomiti di Brenta!!  
Con i suggerimenti tecnici e l'esperienza di una Guida Alpina ti potrai avvicinare a questa affascinante e "bollente" disciplina.**

**Test picozze e ramponi CAMP  
info e prenotazione Roberto Parolari  
[www.guidaalpinarobi.it](http://www.guidaalpinarobi.it)  
cell 3358339653 info@guidaalpinarobi.it**

## **Programma weekend di ghiaccio**

**Ritrovo:** sabato 16 dicembre 2023 presso la palestra Verticalone a Cogozzo (BS) alle 5,45. A Nozza di Vestone alle ore 6,30. Al Pra de la Casa a S. Antonio di Mavignola alle 7,45

**Destinazione:** Val di Brenta a S. Antonio di Mavignola

**Abbigliamento necessario:** guanti, vestiti caldi ma non ingombranti.

**Attrezzatura personale necessaria:** scarponi con attacco per ramponi automatici/semiautomatici, zaino min. 30 litri, thermos con bevande calde, pranzo al sacco x le due giornate.

**Attrezzatura di gruppo:** imbracatura, casco, corde, chiodi da ghiaccio, moschettoni vari, piccozze e ramponi. Avvisare all'iscrizione dell'attrezzatura che si ha in possesso.

### **Sviluppo delle giornate:**

**1°g:** distribuzione del materiale di gruppo, avvicinamento alle cascate della val di Brenta (1 ora). Posizionamento delle corde e arrampicata in moulinette fino alle 16,30. Rientro all'albergo, sistemazione nelle camere, cena alle 19,30 e pernottamento.

**2°g:** colazione alle 7,00, avvicinamento alle cascate della val di Brenta, arrampicata su itinerari differenti fino alle 16,30, merenda dolce /salato al "Pra de la Casa" e rientro previsto al Verticalone alle 21,00 circa.

**Costo:** assistenza della Guida Alpina. Fornitura del materiale di gruppo ed uso piccozze e ramponi € 135,00 + IVA (2 giorni) € 95,00 + IVA (1 giorno), esclusa il B&B (€ 60,00), la cena e la merenda della domenica da versare direttamente alla struttura scelta.

**Termine iscrizioni:** mercoledì 13 dicembre 2023. L'iscrizione viene confermata con una caparra di € 60,00

**Guida Alpina Roberto Parolari**  
**WWW.GUIDAALPINAROB.I.T**  
**cell 3358339653 info@guidaalpinarobi.it**