

Weekend di ghiaccio



**Ti piace l'ambiente invernale ?
Vuoi provare l'esperienza di arrampicare su una cascata ghiacciata?
Non hai pizozze e ramponi?**

Vieni con noi !!!

Sabato e Domenica 16 e 17 dicembre 2017

**Passeremo due giornate nelle splendide Dolomiti di Brenta!!
Con i suggerimenti tecnici e l'esperienza di una Guida Alpina ti potrai avvicinare a questa affascinante e "bollente" disciplina.**

Test CASSIN

info e prenotazione Roberto Parolari

www.guidaalpinarobi.it

cell 3358339653 info@guidaalpinarobi.it

Programma weekend di ghiaccio

Ritrovo: ore 6,00 sabato 16 dicembre 2017 presso la palestra Verticalone a Cogozzo (BS)/alle ore 6,30 a Nozza di Vestone o alle ore 8,00 a S. Antonio di Mavignola

Destinazione: S. Antonio di Mavignola

Abbigliamento necessario: guanti, vestiti caldi ma non ingombranti.

Attrezzatura personale necessaria: scarponi con attacco per ramponi automatici/semiautomatici, zaino min. 30 litri, thermos con bevande calde, pranzo al sacco x le due giornate.

Attrezzatura di gruppo: imbracatura, casco, corde, chiodi da ghiaccio, moschettoni vari, piccozze e ramponi. Avvisare all'iscrizione dell'attrezzatura che si ha in possesso.

Sviluppo della giornata:

1°g: distribuzione del materiale di gruppo, avvicinamento alle cascate della val di Brenta (1 ora). Posizionamento delle corde e arrampicata in moulinette fino alle 16,30. Rientro alla casa vacanze "Pra de la Casa" (vivaio val di Brenta) e cena alle 19,30.

2°g: arrampicata su itinerari differenti fino alle 16,30 , merenda dolce /salato al "Pra de la Casa e rientro previsto a Brescia alle 21,00 circa.

Costo: Tariffa Guida Alpina € 100,00 + IVA (2 giorni); 60,00 + IVA (1 giorno) da versare previa iscrizione al Verticalone dal lunedì al giovedì dalle 18,30 alle 22,30 o tramite bonifico bancario. Costo mezza pensione (€ 50,00 bevande escluse) e merenda (€ 15,00) a carico dei partecipanti) da versare direttamente al Pra de la Casa.

Termine iscrizioni: lunedì 11 dicembre 2017

info:

Guida Alpina Roberto Parolari

WWW.GUIDAALPINAROB.I.T

cell 3358339653 info@guidaalpinarobi.it