

Selvaggio Blu

Il "TREKKING" in Sardegna

dal 24/10 al 1/11



Il "Selvaggio Blu" della Sardegna viene descritto come il Trekking più affascinante d'Italia !!!

L'itinerario si sviluppa nelle selvagge coste del golfo di Orosei, passando per il territorio del Supramonte di Baunei e quello di Dorgali, partendo dall'obelisco di Pedralonga fino ad arrivare alla splendida spiaggia di Cala Sisine.

Tuffandoci nel cuore di un angolo della Sardegna ancora quasi incontaminato e di rara bellezza, cammineremo sulle scogliere a picco del mare a una quota compresa tra i 700/800 metri, ammirando l'incredibile costa di Baunei/Orosei con scenari mozzafiato, salendo e scendendo fantastiche "codule" (valli che scendono verso il mare), attraversando incredibili "bacu" (canyon incassati), percorrendo magnifici boschi sospesi di leccio e ginepro, dove alcune aie carbonili sono un antico lascito dei carbonai.

Passeremo attraverso pascoli liberi, sorvegliati dai pastori che silenziosi ci osservano dai "cuili" (capanne costruite con pietra e legno di ginepro), ripercorrendo i loro sentieri utilizzeremo le "Iscale e fustes" (passarelle o tronchi di ginepro) che consentono di passare attraverso le cenge più scoscese e ripide. Quindi dall'alto delle scogliere scenderemo fino alle cristalline acque delle "cale" (spiagge) per poterci tuffare nelle limpide acque di questo meraviglioso mare.

Potremo visitare delle grotte ove lo stillicidio dell'acqua riempie degli orci destinati alla raccolta del prezioso liquido che in alcuni casi fungono da riserva idrica. Passeremo attraverso giganteschi antri rocciosi per tuffarci a fine tappa giornaliera nelle acque cristalline, bivaccando in grotte naturali o quasi in riva al mare e il nostro tetto saranno milioni di stelle che popolano la notte del cielo della Sardegna.

La logistica dell'itinerario prevede il rifornimento pomeridiano degli alimenti per la cena e colazione, durante il giorno ci manterremo in forma con l'aiuto di barrette, frutta fresca o secca. A fine giornata prepareremo il nostro posto da bivacco e prima di infilarci nel nostro sacco a pelo pianificheremo la tappa del giorno successivo.

Il percorso si sviluppa su terreno sconnesso dove non ci sono punti d'appoggio a rifugi, i sentieri sono a volte quasi inesistenti, si alternano al cammino qualche breve tratto di arrampicata e delle calate in corda doppia.

Per partecipare quindi a questo meraviglioso "trekking" è necessario un certo spirito di adattamento, allenamento al cammino e arrampicare per brevi tratti. Per chi non è avvezzo alle manovre di corda verrà organizzata una mezza giornata prima della partenza per trasmettere le nozioni di base. Dopo di che con i suggerimenti e l'aiuto della Guida Alpina, vivremo un'esperienza che resterà a lungo incisa nel profondo del nostro cuore.



Programma "Selvaggio Blu"
dal 24/10/2020 al 01/11/2020

sab 24/10 partenza da Brescia nel primo pomeriggio e imbarco al porto di Livorno alle ore 22,30 circa

dom 25/10 arrivo al porto di Olbia ore 7,00 circa, spostamento a Cala Gonone-Pedralonga con pulmino.

1° tappa: Pedralonga/Cuile Cumidaboes (nessun rifornimento)

dislivello m. 700 - sviluppo Km 6,5 - tempo ore 4,5
difficoltà tecniche: nessuna

lun 26/10 2° tappa:

Cuile Cumidaboes/ Porto Pedrosu (rifornimento via mare)

dislivello m. 200 - sviluppo Km 5,5 - tempo ore 5
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata di III°

mar 27/10 3° tappa: Porto Pedrosu/Cala Goloritze' (rifornimento via mare)

dislivello m. 600 - sviluppo Km 7,5 - tempo ore 8,5
difficoltà tecniche: brevi tratti di arrampicata

mer 28/10 4° tappa: Cala Goloritze/Bacu Mudaloru (rifornimento via mare)

dislivello m. 600 - sviluppo Km 5,0 - tempo ore 6,5
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata fino al IV+, calate in corda doppia

gio 29/10 5° tappa: Bacu Mudaloru/Mancosu (rifornimento via mare)

dislivello m. 400 - sviluppo Km 4,5 - tempo ore 6,5
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata fino al III, calate in corda doppia

ven 30/10 6° tappa: Mancosu/Cala Sisine

dislivello m. 450 - sviluppo Km 5,5 - tempo ore 6
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata fino al IV+, calate in corda doppia. Arrivo alla spiaggia di Cala Sisine. Rientro con gommone a Cala Gonone. Sistemazione in albergo e cena

sab 31/10 giornata di mare o in falesia e nel pomeriggio partenza x Olbia e cena; imbarco al porto alle 21,30 circa

dom 01/11 arrivo al porto di Livorno alle 7,30 sbarco e arrivo a Brescia alle 11,00/12,00

Attrezzatura necessaria

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• zaino capiente (50 litri)• scarpa o scarponcino trek con suola Vibram• bastoncini telescopici (non indispensabili)• sacco a pelo medio leggero (confort 0° + 2° in piuma)• materassino• telo termico• posate• cappello e occhiali da sole• crema da sole e burro cacao• felpa o pile (per la sera)• giacca impermeabile leggera• ricambi intimo e calze• pantaloni corti e lunghi• costume• telo da mare | <ul style="list-style-type: none">• ciabatte leggere• salviettine umidificate (senza alcool)• tazza e piatto plastica dura• carta igienica• medicine personali• autan• imbracatura bassa• discensore (secchiello o simili) completo di ghiera• dasy chain• 2 moschettoni a ghiera a vite• 1 cordino kevlar da cm 60 per prusik• 10 m spago• casco• frontale• batterie di scorta |
|--|---|

Costo: € 835,00 + IVA a testa (con la partecipazione di sei persone)

Iscrizione previa caparra di € 300,00 entro il 25 settembre 2020 e saldo entro il 09 ottobre 2020

Il costo comprende:

Traghetto A/R Livorno Olbia (quotazione al 30/08/2020 con eventuali variazioni) con passaggio ponte, trasporto con pulmino 8 posti A/R Brescia/Livorno – Olbia/Pedralonga, accompagnamento e assistenza Guida Alpina, servizio catering (cena, colazione e snack per la giornata) servito via mare con gommone durante le sei tappe dal 25/10/2020 al 30/10/2020 compresi, rientro con gommone da cala Sisine a cala Gonone, sistemazione B&B con pernottamento e colazione del 30/10/2020

Il costo non comprende:

La cena e le bevande del 30/10/2020 e tutto quanto non espressamente specificato nella voce "il costo comprende"
N.B. Il costo è calcolato sulla partecipazione di sei persone più la Guida Alpina

Per info e prenotazione

Guida Alpina Parolari Roberto

www.guidaalpinarobi.it cell. 335/8339653 e-mail info@guidaalpinarobi.it

Facebook Roberto Parolari

Organizzazione tecnica COYOTE VIAGGI

via Glisenti n° 54 25069 Villa Carcina (BS) ITALY

P.IVA 02491340986 C.F. DLPRRT75T43B157F

Ph. +30.030.8982562 www.coyoteviaggi.com P:IVA 02491340986

Autorizzazione n° 2622 rilasciata dalla provincia di Brescia

