

# *Selvaggio Blu*

*"il TREKKING" in SARDEGNA*

*dal 26/04/2014 allo 02/05/2014*



## ***Il "Selvaggio Blu" della Sardegna viene descritto come il Trekking più affascinante e impegnativo d'Italia !!!***

L'itinerario si sviluppa nelle selvagge coste del golfo di Orosei, passando per il territorio del Supramonte di Baunei e quello di Dorgali, partendo dall'obelisco di Pedralonga fino ad arrivare alla splendida spiaggia di Cala Luna.

Tuffandoci nel cuore di un angolo della Sardegna ancora quasi incontaminato e di rara bellezza, cammineremo sulle scogliere a picco del mare a una quota compresa tra i 700/800 metri, ammirando l'incredibile costa di Baunei/Orosei con scenari mozzafiato, salendo e scendendo fantastiche "codule" (valli che scendono verso il mare), attraversando incredibili "bacu" (canyon più o meno incassati), percorrendo magnifici boschi sospesi di leccio e ginepro, dove alcune aie carbonili sono un antico lascito dei carbonai.

Passeremo attraverso pascoli liberi, sorvegliati dai pastori che silenziosi ci osservano dai "cuili" (capanne costruite con pietra e legno di ginepro), ripercorrendo i loro sentieri utilizzeremo le "Iscale e fustes" (passarelle o tronchi di ginepro) che consentono di passare attraverso le cenge più scoscese e ripide. Quindi dall'alto delle scogliere scenderemo rapidi fino alle cristalline acque delle varie "cale" (spiagge) per poterci tuffare nelle limpide acque di questo meraviglioso mare.

Potremo visitare delle grotte ove lo stillicidio dell'acqua e degli orci destinati alla raccolta del prezioso liquido in alcuni casi fungono da riserva idrica. Passeremo attraverso giganteschi antri rocciosi, bivaccando in grotte naturali o quasi in riva al mare e il nostro tetto saranno milioni di stelle che popolano la notte del cielo della Sardegna.

La logistica dell'itinerario prevede la predisposizione dei punti di rifornimento di cibo e acqua alla fine di alcune tappe, dove ceneremo con carne cucinata sul fuoco o alimenti disidratati; altre volte in serata verremo riforniti via mare con cibo fresco a base di pesce, porceddu e dolcetti sardi...

Saremo sempre indipendenti per quanto riguarda le colazioni con müsli, biscotti, latte/thè; durante il giorno ci manterremo in forma con l'aiuto di barrette, integratori, frutta fresca o secca. A fine giornata prepareremo il nostro posto da bivacco; raccogliendo la legna per cenare intorno al fuoco e prima di infilarci nel nostro sacco a pelo pianificheremo la tappa del giorno successivo.

Il percorso si sviluppa su terreno sconnesso dove non ci sono punti d'appoggio a rifugi, i sentieri sono a volte quasi inesistenti, l'orientamento è difficile, le indicazioni topografiche sono scarse e si alterna al cammino qualche tratto di arrampicata (anche attrezzato) e delle calate in corda doppia.

Per partecipare quindi a questo meraviglioso ed esigente "trekking" è necessario un certo spirito di adattamento, resistenza e allenamento al cammino, saper arrampicare su brevi tratti di IV° e, con i suggerimenti di una Guida Alpina che conosce l'itinerario, vivere un'esperienza che resterà a lungo incisa nel profondo del nostro cuore.



## Programma *"Selvaggio Blu"*

dal 26/04/2014 al 01/05/2014

**26/04** ore 10,00 porto di Cala Gonone (NU)  
1° tappa: Pedralonga/Cuile Cumidaboes;  
dislivello m. 700 - sviluppo Km 6,5 - tempo ore 4,5  
difficoltà tecniche: nessuna

**27/04** 2° tappa:  
Cuile Cumidaboes/ Porto Pedrosu;  
dislivello m. 200 - sviluppo Km 5,5 - tempo ore 5  
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata di III°

**28/05** 3° tappa: Porto Pedrosu/CalaGoloritze'  
dislivello m. 600 - sviluppo Km 7,5 - tempo ore 8,5  
difficoltà tecniche: brevi tratti di arrampicata

**29/05** 4° tappa: Cala Goloritze/Bacu Mudaloru  
dislivello m. 600 - sviluppo Km 5,0 - tempo ore 6,5  
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata fino al IV+ ,  
calate in corda doppia

**30/05** 5° tappa: Bacu Mudaloru/Mancosu  
dislivello m. 400 - sviluppo Km 4,5 - tempo ore 6,5  
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata fino al III,  
calate in corda doppia

**01/05** 6° tappa (ultima): Mancosu/Cala Sisine  
dislivello m. 450 - sviluppo Km 5,5 - tempo ore 6  
difficoltà tecniche: tratti di arrampicata fino al IV+ ,  
calate in corda doppia.  
Con altre 3 ore arrivo a Cala Luna

## *Attrezzatura necessaria:*

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• zaino capiente (50/60 litri)</li><li>• scarponcino sopra la caviglia, suola vibram</li><li>• bastoncini telescopici</li><li>• sacco a pelo</li><li>• materassino</li><li>• telo termico</li><li>• posate</li><li>• cappello e occhiali da sole</li><li>• crema da sole e burro cacao</li><li>• felpa o pile (per la sera)</li><li>• giacca impermeabile leggera</li><li>• ricambi intimo e calze</li><li>• pantaloni corti e lunghi</li><li>• costume</li><li>• salvietta leggera (per bagni eventuali)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• ciabatte leggere</li><li>• salviettine umidificate (senza alcol)</li><li>• tazza plastica</li><li>• carta igienica</li><li>• medicine/pronto soccorso personale</li><li>• autan</li><li>• imbracatura bassa</li><li>• discensore (secchiello o simili) completo di ghiera</li><li>• dasy chain</li><li>• 2 moschettoni a ghiera</li><li>• 1 cordino kevlar da cm 60 per prusik</li><li>• 1 fettuccia cucita cm 60</li><li>• casco</li><li>• frontale</li><li>• batterie di scorta</li></ul> |
|---|---|

**( previo avviso, in caso di attrezzatura insufficiente è possibile utilizzare quella di gruppo)**

**Costo : € 700,00 + IVA a persona**

Iscrizione previa caparra di € 250,00 entro il 31 marzo 2014 e saldo entro l'11 aprile 2014

**Il costo comprende:**

- l'accompagnamento e l'assistenza della Guida Alpina durante tutta la durata delle sei tappe dal 26/04 allo 02/05

Per lo svolgimento del trekking il numero di partecipanti necessario è:  
min 6 e max 10 per ogni Guida Alpina

**Per informazioni Parolari Roberto**  
cell. 335/8339653 e-mail [robi@liberavventura.it](mailto:robi@liberavventura.it)  
Facebook Roberto Parolari

**Organizzazione tecnica COYOTE VIAGGI**  
via Glisenti n° 54 25069 Villa Carcina (BS) ITALY  
Ph. +30.030.8982562 [www.coyoteviaggi.com](http://www.coyoteviaggi.com) P:IVA 02491340986  
Autorizzazione n° 2622 rilasciata dalla provincia di Brescia

