

# Weekend di ghiaccio



**Ti piace l'ambiente invernale ?  
Vuoi provare l'esperienza di arrampicare su una cascata ghiacciata?  
Non hai pizozze e ramponi?**

## **Vieni con noi !!!**

**Sabato e Domenica 22 e 23 dicembre 2018**

**Passeremo due giornate nelle splendide Dolomiti di Brenta!!  
Con i suggerimenti tecnici e l'esperienza di una Guida Alpina ti potrai avvicinare a questa affascinante e "bollente" disciplina.**

**Test CASSIN**

**info e prenotazione Roberto Parolari**

**[www.guidaalpinarobi.it](http://www.guidaalpinarobi.it)**

**cell 3358339653 [info@guidaalpinarobi.it](mailto:info@guidaalpinarobi.it)**

## Programma weekend di ghiaccio

**Ritrovo:** ore 6,00 sabato 22 dicembre 2018 presso la palestra Verticalone a Cogozzo (BS) alle ore 6,30 a Nozza di Vestone.

**Destinazione:** S. Antonio di Mavignola

**Abbigliamento necessario:** guanti, vestiti caldi ma non ingombranti.

**Attrezzatura personale necessaria:** scarponi con attacco per ramponi automatici/semiautomatici, zaino min. 30 litri, thermos con bevande calde, pranzo al sacco x le due giornate.

**Attrezzatura di gruppo:** imbracatura, casco, corde, chiodi da ghiaccio, moschettoni vari, piccozze e ramponi. Avvisare all'iscrizione dell'attrezzatura che si ha in possesso.

### **Sviluppo della giornata:**

**1°g:** distribuzione del materiale di gruppo, avvicinamento alle cascate della val di Brenta (1 ora). Posizionamento delle corde e arrampicata in moulinette fino alle 16,30. Rientro alla casa vacanze "Pra de la Casa", cena alle 19,30 e pernottamento al Pra de la Casa

**2°g:** colazione, avvicinamento alle cascate della val di Brenta, arrampicata su itinerari differenti fino alle 16,30, merenda dolce /salato al "Pra de la Casa e rientro previsto a Brescia alle 21,00/21,30 circa.

**Costo:** Tariffa Guida Alpina € 110,00 + IVA (2 giorni); 70,00 + IVA (1 giorno) da versare previa iscrizione al Verticalone e caparra (€ 40,00) dal lunedì al giovedì dalle 18,30 alle 22,30 o tramite bonifico bancario. Costo mezza pensione (€ 50,00 bevande escluse) e merenda (€ 15,00) a carico dei partecipanti) da versare direttamente al Pra de la Casa.

**Termine iscrizioni:** venerdì 14 dicembre 2018

info:

Guida Alpina Roberto Parolari

[WWW.GUIDAALPINAROB.I.T](http://WWW.GUIDAALPINAROB.I.T)

cell 3358339653 [info@guidaalpinarobi.it](mailto:info@guidaalpinarobi.it)