



Stage Alta Montagna al monte Bianco

20-21-22 agosto 2018

Per un approccio corretto all'alta montagna tre giorni di attività e salite nel gruppo del monte Bianco con l'obiettivo finale di salire la sua cima a 4.810 m. e dove rafforzare le proprie conoscenze inerenti la progressione su ghiacciaio e le relative manovre di sicurezza.

Durante lo stage saranno toccati i seguenti punti:

- tecnica individuale classica nell'utilizzo di piccozza e ramponi
- nodologia, progressione in cordata su ghiacciaio

L'obiettivo finale è di fornire le basi per un approccio corretto all'alta montagna.

PROGRAMMA

- **stage 1° giorno**

Partenza da Courmayeur e salita con la funivia Skyway fino al rifugio Torino m. 3.375. Uscita su ghiacciaio, composizione e progressione della cordata, e traversata fino al rifugio dei Cosmiques a 3.613 m. e sistemazione nello stesso. tecnica individuale classica nell'utilizzo di piccozza e ramponi.

- **stage 2° giorno**

Dal rifugio salita al mont Blanc du Tacul m. 4.248. e ritorno al rifugio dei Cosmiques.

- **stage 3° giorno**

Dal rifugio salita al monte Bianco m. 4.810 attraverso la via dei Tre Monti passando alle pendici del mont Blanc du tacul, il mont Maudit e infine al monte Bianco. Rientro attraverso la normale francese passando per la capanna Vallot m. 4.362, il rifugio del Gouter m. 3.817, il rifugio Tete Rousse m. 3.167 fino ad arrivare alla stazione del Nide d'Aigle m. 2.372 e con il trenino a Cremagliera fino a Saint Gervais e per finire con funivia fino all'abitato di Les Houches, e da Chamonix con pulman si rientra a Courmayeur.

Il programma sopra descritto può variare in base alle previsioni meteorologiche e alle condizioni della montagna

Attrezzatura necessaria :

- scarponi ramponabili o semi ramponabili
- ramponi classici con anti zoccolo
- imbragatura bassa
- casco
- zaino 50 litri
- n° 1 piccozza classica
- n° 3 moschettoni ghiera
- n° 3 moschettoni sciolti
- n° 1 bloccante T bloc
- n° 2 cordini kevlar diam 5 cm 160
- n° 1 cordino kevlar diam 5 m 320
- n° 2 fettucce cucite cm 60
- n° 1 fettuccia cucita cm 120
- n° 1 piastrina completa con 2 moschettoni a ghiera
- n° 1 carrucola
- n° 1 vite da ghiaccio
- n° 1 paio guanti (+ guanti scorta)
- pila frontale (+ batterie scorta)
- occhiali da ghiacciaio
- creme protettive
- cappellino sole e cappellino pile
- abbigliamento alta montagna
- snack/barrette per uscite giornaliere
- integratori vari
- borraccia/thermos

Ad esclusione degli scarponi e dell'abbigliamento personale tutta l'attrezzatura tecnica mancante può essere fornita insieme al materiale di gruppo.

Costo : con 2 partecipanti € 600,00 + IVA a persona

Le spese personali di vitto/alloggio al rifugio, degli impianti di risalita, di viaggio e spese della Guida Alpina sono a carico e suddivise tra i partecipanti

Per informazioni Guida Alpina Parolari Roberto
tel. 030/833415 – cell. 335/8339653 – e-mail info@guidaalpinarobi.it
www.guidaalpinarobi.it
Facebook Roberto Parolari