CORSO CASCATE DI GHIACCIO INVERNO 2024

CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

Il corso ha le seguenti finalità:

Mettere in grado i partecipanti di arrampicare da capo cordata su cascate di difficoltà corrispondente al livello raggiunto, apprendere le tecniche di salita più appropriate, valutare la sicurezza legata alla conformazione della cascata e dell'ambiente invernale.

Durata di svolgimento

Una lezione serale di teoria e cinque domeniche di arrampicata diluiti nei mesi di gennaio e febbraio

Località di svolgimento

Valle di Daone, val Paghera, valle di Saviore, val di Brenta, Dolomiti, o altre località in funzione alle condizioni delle cascate

Attrezzatura personale

Scarponi da alpinismo con predisposizione per rampone ad attacco rapido
Abbigliamento invernale
2 picozze da cascata
1 paio di ramponi da cascata ad attacco rapido
Imbragatura
Casco
Discensore (secchiello) + moschettone a ghiera
3 moschettoni a ghiera
1 cordino kevlar cm 120
1cordino kevlar cm 60
1 fettuccia cm 120
2 fettucce cm 60
1 piastrina con due moschettoni a ghiera
N.B. possibilità di noleggio attrezzatura (casco, imbrago, piccozze, ramponi)

Costo

€ 350,00 + IVA a persona (min 4 partecipanti) escluse le spese di viaggio a carico dei partecipanti

Programma

- valutare i pericoli oggettivi dovuti alla conformazione della cascata
- come e dove costruire una sosta sicura
- quale è l'attrezzo consigliato per fare una buona sicura al compagno
- la progressione della cordata
- la corda doppia utilizzando la tecnica Abalakof

mercoledì 17 gennaio ore 20,30/22,30 teoria:
L'attrezzatura del ghiacciatore

Domenica 21 gennaio 1° lezione:
Utilizzo corretto di picozze e ramponi
Progressione di base in traversata
Progressione fondamentale

Domenica 28 gennaio 2° lezione:
Progressione fondamentale con spaccata
Posizione base a triangolo e chiodatura
Progressione fondamentale e chiodatura

Domenica 4 febbraio 3° lezione:
Progressione fondamentale e chiodatura da capo cordata
Utilizzo della piastrina
Discesa in corda doppia

Domenica 11 febbraio 4° lezione:
Arrampicata su mono tiri da capocordata
Recupero del compagno con la piastrina
Costruzione di un Abalakof

Domenica 18 febbraio 5° lezione:
Composizione e progressione della cordata
Salita di una cascata con cordate indipendenti

INFO
www.guidaalpinarobi.it
cell. 3358339653 e-mail info@guidaalpinarobi.it